



Protegiendo a Su Hijo del Envenenamiento: *Consejos y Recursos para Ayudarlo a Mantener Su Hijo a Salvo*

*Jenny Sharkey, directora ejecutiva
Primeros 5 Yuba*

Cada año, alrededor de 91,000 niños sufren de intoxicaciones accidentales. Mientras que la mayoría de estos casos no son fatales, definitivamente son prevenibles. El saber los tipos de productos y artículos venenosos que pueden encontrarse en su hogar es el primer paso para prevenir el envenenamiento.

Empiece por familiarizarse bien con los diferentes productos en su hogar, ya que el veneno puede ser difícil de detectar y viene en diferentes formas. Concéntrese en los lugares principales que tengan materiales o ingredientes tóxicos. Hacer esto es más fácil de lo que usted piensa.

Como parte de la celebración de la Semana Nacional de Prevención del Envenenamiento (National Poison Prevention Week), del 15 al 21 de marzo, Primeros 5 Yuba ofrece la siguiente información para aumentar el conocimiento y proveer recursos sobre este importante tema.

Los Diferentes Tipos de Veneno

Para ayudarle a determinar los tipos de veneno que se encuentran en su hogar, le ofrecemos la siguiente lista, que incluye ejemplos de los cuatro principales tipos de veneno.

- **Productos Líquidos.** Los medicamentos en líquido y los productos domésticos de limpieza tales como el blanqueador y el detergente son muy peligrosos si un niño los traga (ingiere).
- **Productos Sólidos.** Los medicamentos en forma de pastilla pueden ser tóxicos si un niño los traga o los mastica. Otros artículos tóxicos comunes en el hogar, como el jabón, son muy peligrosos si los niños se los comen.
- **Productos en Aerosol.** Muchos productos de limpieza vienen en aerosol o espray, tal como los envases de limpieza de uso general. Los perfumes y pesticidas también pueden ser peligrosos para un niño.
- **Químicos Invisibles.** El plomo y monóxido de carbono son ejemplos de veneno invisible que son peligrosos comunes para la salud. El plomo se encuentra en el polvo de pintura a base de plomo, así como en algunos juguetes. El monóxido de carbono es emitido por los automóviles, los hornos de gas y los aparatos de calefacción portátil. Para ayudar a reducir estos venenos, asegúrese de que siempre entre aire fresco en su casa. Además, considere la instalación de un detector de monóxido de carbono de bajo costo que le indique cuando los niveles de monóxido de carbono son demasiado altos.

Zonas de Peligro en su Hogar

Para proteger a su hijo de posibles intoxicaciones o envenenamiento, empiece por prestar atención a algunos de los cuartos principales en su hogar. Recuerde que la mayoría de los productos están mejor guardados fuera del alcance y de la vista de su hijo.

- **La Cocina y El Cuarto de Lavado.** Mantenga los productos de limpieza, como los detergentes para lavar platos y la ropa y los limpiadores de horno, en un armario con candado fuera del alcance de los niños. Si los guarda en un armario, asegúrese de que estén lo suficientemente altos para que los niños no puedan alcanzarlos.
- **El Baño.** Los armarios y cajones pueden contener productos como medicamentos, vitaminas, productos para el cabello, alcohol e incluso esmalte de uñas que pueden ser peligrosos para los niños. Póngalos en el armario de medicinas si éste está fuera del alcance de los niños. De lo contrario, guárdelos en un armario o cajón con candado.

Protegiendo a Su Hijo del Envenenamiento - 2

- **La Recámara.** Remueva las medicinas y cremas de la mesilla de noche. Fíjese bien dónde deja su bolsa, ya que ahí puede guardar muchos artículos que pueden ser dañinos si su hijo los come, tales como cosméticos, lociones, medicinas y cigarrillos. También fíjese bien en los juguetes que tiene su niño, ya que algunos juguetes pintados también pueden tener plomo.
- **El Jardín.** Muchas de las plantas que tiene tanto fuera como dentro de su hogar, al igual que el abono y los pesticidas, también pueden ser tóxicos. Mantenga las plantas fuera del alcance de los niños, y enséñeles a no tocar las plantas ni a ponerlas en su boca. Siempre busque plantas que no sean dañinas, como las hierbas, el jazmín o las rosas. Después de rociar abono en el césped, siempre riéguelo y séquelo completamente antes de permitir que su niño salga a jugar. No olvide siempre lavarse las manos después de trabajar en el jardín.
- **Las Paredes.** Algunas casas antiguas son pintadas con pintura a base de plomo. Los niños pueden respirar el polvo o tragar pequeños fragmentos de esta pintura. Hágale una prueba a su casa para verificar que no tenga plomo y asegurarse de que su niño esté seguro.

Recursos Disponibles

Mantenga estos recursos al alcance para ayudarlo en el caso de un envenenamiento accidental.

- **Línea de Envenenamiento de California (California Poison Action Line).** Si un niño no respira después de tragar veneno, llame de inmediato al 911. Si el niño está alerta, llame a la Línea de Envenenamiento de California al 1-800-222-1222. Tenga al alcance toda la información disponible como el nombre del producto y el tiempo cuando ocurrió el envenenamiento.
- **Paquete de Recursos para Nuevos Padres.** Este recurso gratuito, con un valor de \$75, incluye DVDs instructivos, guías y folletos útiles con información para padres, asesoramiento y consejos útiles. El Paquete también incluye un imán para colocar en la puerta de su refrigerador con el número telefónico de la Línea de Envenenamiento de California. Para obtener su propio Paquete, llame al 1-800-50-NIÑOS o llame a Primeros 5 Yuba.
- **Agencia de Protección Ambiental (Environmental Protection Agency).** Para obtener más información sobre cómo hacerle una prueba a su hogar para evaluar la presencia de plomo, llame al 1-800-424-LEAD o visite www.epa.gov/lead.
- **Comisión de Seguridad de Productos para el Consumidor en los Estados Unidos (U.S. Consumer Product Safety Commission).** Llame al 1-800-638-2772 o visite www.cpsc.gov para obtener una lista de los juguetes que se han sacado del mercado debido a la presencia de plomo y otros peligros.

Primeros 5 Yuba anima a todos los padres a mantener a sus hijos seguros en casa y nunca subestimar el interés de su hijo por algunos lugares en su hogar. Para obtener más información sobre recursos para padres u otros programas de Primeros 5 Yuba, por favor llame (530) 749-4877 o visite www.first5yuba.org.

Acerca de Primeros 5 Yuba

Los estudios demuestran que el cerebro de los niños se desarrolla más dramáticamente durante los primeros cinco años de vida, y lo que los padres y personas que cuidan a niños hagan para apoyar el crecimiento de los niños durante estos años tendrá un impacto significativo durante toda su vida. Basado en estas investigaciones, en 1998, los votantes de California aprobaron la Proposición 10, la cual aumentó un impuesto de 50 centavos por cada caja de cigarrillos con el fin de apoyar programas para padres que esperan bebé y niños de 0 a 5 años de edad. Primeros 5 Yuba distribuye las ganancias de la Proposición 10 para programas y servicios que satisfacen las necesidades locales.